



平成23年度

# 青崎小学校だより 9月号

長い夏休みが終わり、学校に子どもたちの笑顔が戻ってきました。今年の夏休みは前半部分は暑かったものの、お盆を過ぎてから曇りがちの日も多く、比較的過ごしやすかったですか、いかがお過ごしになられたでしょうか。校内にあふれる子どもたちの声や一段と成長したその様子から、一人ひとりの児童がそれぞれにいい40日間を過ごしたことが伺えます。

今月末には運動会があり、また、前期のまとめの月も迫ってきます。9月からは運動に、勉強に、そして、体調を整えて、充実した学校生活を送って欲しいと願っています。

### 【生活リズムを整えよう】

夏休みのように長期の休みの後や連休明けなどは、どうしても生活リズムが乱れがちになります。生活のリズムが崩れると、体調を崩し、学習等に集中して取り組めなかったり、集団生活では寛容性や忍耐力が乏しくなり、怪我やトラブルが増えたりすることもありがちです。特に、今月は意識的に規則正しい生活を行えるようご家庭でご支援くださると助かります。

生活習慣は、子どもの体力・学力に影響を与えることが分かっています。

「毎日朝食をとる」、「適切な運動をする」、「十分な睡眠時間をとる」等の基本的な生活習慣が身についている子どもの方が、“基礎学力の定着度合い”や“運動能力”も高い結果が出ています。



また、残暑や運動会の練習等で疲れもたまりやすくなります。しっかりと休養がとれるようご家庭におかれましても配慮をお願いします。

### 【水筒持参について】

9月に入ったとはいえ、まだまだ暑い日が続きます。学校の水道水は安心して飲むことができますが、運動会終了までは水筒を持ってきて良いこととしております。また、運動会の関係で給食を止めている日もありますので、必要に応じて児童に持たせてください。

### 【学校保健委員会がありました】

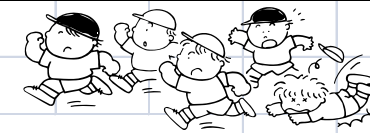
8月23日(火)に学校保健委員会がありました。その内容は、学校より ①学校保健安全計画の説明、②健康診断結果の報告、③給食残食率の結果、④新体力テストの結果を報告し、続いて耳鼻科の多田先生、薬剤師の児玉先生からそれぞれに専門性のある話を聞きました。

この会の中で、気になったのは「治療状況の結果」です。検診後の治療率は、耳鼻科疾患が最も高く58.2%、次に眼科疾患の50%、歯科関係の46.9%(内、虫歯は37.2%)、内科疾患の41.9%、視力は37.5%でした。お子さん健康に関わることであり、自然治癒の可能性もほとんどないことから、早めの治療をお願いします。

また、お忙しい中、多くの保護者の方にご参加いただき感謝しています。

## 9月行事予定表

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	木	学校朝会 給食開始 身体測定(高)	16	金	全体練習
2	金	登校指導 図書室開室 身体測定(低) 5・6h 野外活動説明会 校外学習4年 SC相談日	17	土	青崎保育園運動会
3	土		18	日	
4	日		19	月	敬老の日
5	月	登校指導 身体測定(中) 6h委員会 青崎体操1・6年 家族でチャレンジ(~9日)	20	火	再引き落とし日 読書タイム 全体練習
6	火	読書タイム 青崎体操2・5年 P(2-1)登校指導 P 担任委員会	21	水	全体練習 6h係打合せ
7	水	臨時代表委員会 青崎体操練習3・4年 P4-1 あいさつ運動	22	木	読書タイム 1~4年:4h授業 5・6年:5・6h 運動会準備 子ども安全の日
8	木	読書タイム 6h運動会係打合せ P4-1 あいさつ運動	23	金	秋分の日
9	金	P4-1 あいさつ運動	24	土	保護者テント張り
10	土	大州中体育祭	25	日	運動会
11	日	三世代交流(青崎小校庭)	26	月	代休 運動会予備日(給食中止)
12	月	引き落とし日 3h校外学習	27	火	給食中止 読書タイム ※月曜日が運動会の場合は代休
13	火	読書タイム P(2-1)登校指導	28	水	
14	水	昼休~開閉会式練習 おはなし会 P4-1 あいさつ運動	29	木	読書タイム 6年生全国学力テスト
15	木	読書タイム 昼休~開閉会式練習 6h係打合せ	30	金	



※ 9月25・27日はお弁当が必要です。

### 10月の行事予定

### 9月分集金表

日	行 事	学年	給食費	教材費	その他	合計
6日	あゆみ渡し(14:00~16:30)					
7日	前期終業式・あゆみ渡し(14:00~16:30) SC棟	談話年	3915	1685	0	5600
11日	後期始業式	2学年	3915	1485	0	5400
15日	広島市陸上記録会	3学年	3915	1885	0	5800
19~21日	5年生野外活動	4学年	3695	2205	0	5900
27日	音楽鑑賞会	5学年	3915	2685	0	6600
31日	~学校へ行こう週間	6学年	3915	1185	3200	8300